

Fondant au micro-ondes



Bon appétit !!

Ingrédients : pour 4 personnes



150 g de chocolat >



80 g de beurre



3 oeufs



100 g de sucre en poudre



60 g de farine



10 cl de lait



1 cuillère à café de levure

Ustensiles

1

Faire fondre le chocolat puis le beurre, réserver.

2

Battez les oeufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajouter la farine, la levure et le lait.

3

Verser dans un moule à cake beurré.

4

Faites cuire 2 mn au micro-ondes à pleine puissance.

5

Attendez 5 min avant de démouler.

Note de l'auteur

“ Testée au four traditionnel pour les 1 an de mon fils : cuisson th 7/8, environ 15 min, piquez avec la lame d'un couteau, n'oubliez pas c'est un fondant ! ”