

Les rendez-vous de Spécial été La Marelle

Mardi 3 juillet : Récup déco « on crée on joue »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 14h00. Dans une ambiance conviviale, l'équipe du récup déco vous propose un atelier « on crée, on joue ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 5 juillet : Jeu P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Au programme : jeu de connaissance et pictionary. Ouvert à tous. Gratuit.

Vendredi 6 juillet : Sardinade en musique

Place Péchiney, à partir de 19h00, animé par Smooth Shadows et Gipsy Flamenco. En partenariat avec Le bar du Cours et Manneken Frit'.

Lundi 9 juillet : Coin famille « La fureur »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h00. L'équipe du coin famille vous propose un jeu musical en famille : la fureur. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Mardi 10 juillet : Coin famille « le soleil et toi »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00. L'équipe du coin famille vous proposent des jeux, vidéos et infos en partenariat avec la Ligue contre le Cancer. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



Mieux vivre ensemble

Château-Arnoux Saint-Auban

J U I L L E T 2 0 1 8

Jeudi 12 juillet : Ciné petit déj' en famille

Au cinématographe à partir de 9h00. Après un petit déjeuner convivial projection de 3 films au choix « Les indestructibles » de Blad Bird, « Woman at war » de Benedikt Erlingsson et « L'école est finie » d'Anne Depretini. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.



Jeudi 12 juillet : Coin Famille « le Japon »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h. L'équipe du coin famille vous propose un temps de détente au rythme du Japon : projection d'un court métrage, histoires, écriture en japonais. Venez en famille. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Vendredi 13 juillet : Café gourmand littéraire

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et animé par la Médiathèque Louis Joseph.



Mardi 17 juillet : Sortie Famille « Saint Vincent les Forts »

Au programme : visite du village le matin et baignade au lac de Serre-Ponçon l'après-midi (plage surveillée). Départ : 9h15 arrêt de bus à Saint-Auban et 9h30 : Place de la Résistance à Château-Arnoux. Tarifs : adhérents : adulte : 10€, enfants : 5€ / Minimas : adulte : 5€, enfants : 2.5€, / Non adhérents : adulte : 20€, enfants : 10€. Sur inscription au 04 92 32 37 04.

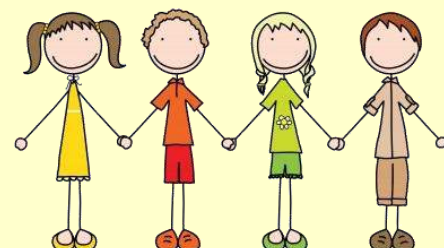


Jeudi 19 juillet : P'tit déj' musique autour du monde

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.

Vendredi 20 juillet : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h. L'équipe du coin famille vous propose un temps de détente autour de jeux de société et création de bulles de savon. Venez en famille. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.



Lundi 23 juillet : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h. L'équipe du coin famille vous propose un grand quizz sur le thème des dessins animés. Monique vous lira une histoire. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Mardi 24 juillet : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de peinture sur galets. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Mercredi 25 juillet : Repas en musique et Ciné plein air « Hôtel transylvanie 3 »

Repas en musique, Place Péchiney organisé par l'Union commerciale de Château-Arnoux Saint-Auban, à 19h00.

Parc de l'ancien hôpital, à 22h00, cours Péchiney à Saint-Auban, projection du film « Hôtel Transylvanie 3 ! » de Genndy Tartakovsky. Tarif : 6,00€. Ouverture des portes : 21h30.

Organisé par le centre social « la marelle » en partenariat avec le Cinématographe, l'Union commerciale de Château-Arnoux Saint-Auban.



Jeudi 26 juillet : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 26 juillet : Fête des Coins Familles

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h. L'équipe du coin famille vous propose : jeux, stands et gaufres en famille. Ouvert à tous. Gratuit.

Vendredi 27 juillet : Coin Famille « mandala »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h. L'équipe du coin famille vous propose la réalisation d'un mandala en musique Ouvert à tous. Gratuit.

Lundi 30 juillet : Récup déco en famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de création de boîtes mangas. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Mercredi 1^{er} août : Coin Famille « cerf-volant »

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h. Evelyne vous propose un atelier de création de cerf-volant sur le thème du Japon. A partir de 6 ans. Sur inscription. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 2 août : Sortie Famille « Veynes »

Au programme : marché le matin et plan d'eau des Iscles l'après-midi (plage surveillée et snack sur place). Départ : 9h15 arrêt de bus à Saint-Auban et 9h30 : Place de la Résistance à Château-Arnoux. Tarifs : adhérents : adulte : 8€, enfants : 4€ / Minimas : adulte : 4€, enfants : 2€, / Non adhérents : adulte : 16€, enfants : 8€. Sur inscription au 04 92 32 37 04.

A la « Marelle »

Les ateliers bien être

Relaxation – Méditation de pleine conscience

Tous les lundis de 17h à 18h
6€/séance + adhésion annuelle 5€
Ou 50€ le trimestre

Sophrologie

Tous les mardis du mois à 18h30
Sauf pendant les vacances scolaires
Association « Eclat de vivre »
150 € la saison 2017/2018
+ adhésion annuelle 10€

Qi Gong

A la maison des associations à Saint-Auban
le mercredi de 9h30 à 10h30
Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance
☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

Séance de Taïchi

Tous les mercredis du mois de 11h à 12h
Maison des associations
5€/séance + adhésion annuelle 10€

Pour les jeunes et les familles

Initiation pêche – Programme été

Tous les mardis et vendredis de 9h30 à 12h0
pour les 7/16 ans : initiation pêche au coup,
matériel et appât fournis
Etang des Salettes
Tarifs : 6€ la séance
Du 6 juillet au 31 août
Info et contact : Christophe BROUSSALIS
☎ 04 92 32 37 04

Permanence « jeunes » et « familles »

Au centre social « la marelle »
Avenue du Stade à Saint-Auban
De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV
☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

Permanence « jeunes »

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association
Point rencontre
Info au 04 92 64 38 05

PERMANENCES

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

A Château-Arnoux – Place de la Résistance

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

A Saint-Auban – Avenue du Stade

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

Adhérer au centre social « La Marelle »

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Site internet : www.centresocial-lamarelle.fr

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18