

Les rendez-vous de La Marelle ZOOM.....

Concours des Lettres d'A... : 11^{ème} édition

Vous avez jusqu'au 30 mars 2018 pour nous envoyer votre plus beau message d'amour et d'amitié (Lettre, chanson, poème, dessin,...) à Collectif Lettres d'A – Centre social « la marelle », Place de la Résistance, 04160 Château-Arnoux ou par mail : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Jeudi 15 février : Apéro citoyen : Le centre social

« La Marelle » 2018-2021 :

A la Ferme de Font-Robert, salle voûtée, à 17h30. Tous les 4 ans le centre social « La Marelle » fait le bilan de son activité et élabore son projet pour les 4 années à venir : 2018-2021. Au programme : présentation du bilan 2014-2017 et discussion collective sur le nouveau projet 2018-2021. Ouvert à tous. Suivi d'un apéritif.

Vendredi 16 février : Café gourmand littéraire

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Ouvert à tous. Gratuit.

Programme Vacances de février :

- Mercredi 28 : sophrologie parents-enfants
- Mercredi 28 : Coin familles « Tom Tom et Nana »
- Jeudi 1^{er} mars : ciné petit déj' en famille
- Vendredi 2 mars : petit déj' en famille

Retrouvez tout le programme sur <http://www.centresocial-lamarelle.fr/>



Mieux vivre ensemble

Château-Arnoux Saint-Auban

F E V R I E R 2 0 1 8

Jeudi 1^{er} février : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.



Mardi 6 février : Récup déco

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 15h00. Dans une ambiance conviviale, Jacqueline et l'équipe du récup déco vous proposent une activité de création sur le thème « Déco Amour Amitié ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Mercredi 7 février : Coin Famille

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 16h15. Margaux et l'équipe du coin famille vous proposent une activité créative et ludique sur le thème des émotions et des sentiments dans le cadre du concours des lettres d'A... Monique vous lira une histoire. Suivi d'une dégustation de crêpes. En partenariat avec Lire et Faire Lire. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 8 février : Ciné petit déj'

Au cinématographe à partir de 8h45. Après un petit déjeuner convivial projection du film « Jusqu'à la garde » de Xavier Legrand. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.



Jeudi 15 février : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.

Jeudi 15 février : Apéro citoyen : Le centre social « La Marelle » 2018-2021 :

A la Ferme de Font-Robert, salle voûtée, à 17h30. Tous les 4 ans le centre social « La Marelle » fait le bilan de son activité et élabore son projet pour les 4 années à venir : 2018-2021. Au programme : présentation du bilan 2014-2017 et discussion collective sur le nouveau projet 2018-2021. Ouvert à tous. Suivi d'un apéritif.



Vendredi 16 février : Café gourmand littéraire

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à 10h00. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, dans la convivialité, venez au café gourmand littéraire.

On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

Ouvert à tous. Gratuit.

Organisé par le centre social « la Marelle » et animé par la Médiathèque Louis Joseph.

Jeudi 22 février : P'tit déj'

A Saint-Auban, à partir de 8h45 jusqu'à 10h30, avenue du Stade. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit.



Mercredi 28 février : Sophrologie parents-enfants

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 10h00. La séance est animée par Emmanuelle Murcia, sophrologue. Enfant à partir de 5 ans. Sur inscription uniquement (places limitées). Tarif : 2.50€ par personne pour les adhérents (adhésion obligatoire 10€ par famille).

Mercredi 28 février : Coin familles « Tom Tom et Nana »

A la Médiathèque Louis Joseph, à 15h00. Rencontre avec Bernadette Desprès, illustratrice de la célèbre série « Tom Tom et Nana » écrite par Jacqueline Cohen. Au programme : Histoires surprises et goûter.

Covoiturage à partir du local de La Marelle, avenue du Stade à Saint-Auban à 14h45.

Gratuit. Ouvert à tous. Organisé par la Médiathèque Louis Joseph et le centre social « La Marelle »

Jeudi 1^{er} mars : Ciné petit déj' en famille

Au cinématographe à partir de 8h45. Après un petit déjeuner convivial projection de trois films au choix. Tarif : 5,50€.

Organisé par le centre social « la marelle » et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.

Vendredi 2 mars : petit déj' des familles

Au centre social « La Marelle » à Saint-Auban, avenue du Stade, à 9h30. AU programme : activités ludiques autour de l'alimentation. Animé par Margaux et Sandra, diététicienne.

A la « Marelle »

Les ateliers bien être

Relaxation – Méditation de pleine conscience

Tous les lundis de 17h à 18h
6€/séance + adhésion annuelle 5€
Ou 50€ le trimestre
Reprise le 2 octobre

Sophrologie

Tous les mardis du mois à 18h30
Sauf pendant les vacances scolaires
Association « Eclat de vivre »
150 € la saison 2017/2018
+ adhésion annuelle 10€

Qi Gong

A la maison des associations à Saint-Auban
le mercredi de 9h30 à 10h30
Cotisation annuelle 10€ et 5€/séance
☎ 07 86 82 48 03 : association ATMA

Séance de Taichi

Tous les mercredis du mois de 11h à 12h
Maison des associations
5€/séance + adhésion annuelle 10€

Pour les jeunes et les familles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Inscription /Information au 04 92 32 37 04
Gratuit. Dans le cadre du Contrat Local
d'Accompagnement à la Scolarité

Permanence « jeunes » et « familles »

Au centre social « la marelle »
Avenue du Stade à Saint-Auban
De 15h00 à 17h30 le mercredi et sur RDV
☎ 04 92 32 37 04 ou 04 92 32 55 18

Initiation pêche

Tous les mercredis après-midi – pour les 7/16 ans
Tarifs : 48€/trimestre ou 17€/mois
Info et contact : Christophe BROUSSALIS
☎ 04 92 32 37 04

Permanence « jeunes »

Tous les mercredis de 13h30 à 15h à l'association
Point rencontre
Info au 04 92 64 38 05

PERMANENCES

Pour discuter de vos projets, vos problèmes, vos questions, de vos envies, vous pouvez contacter le centre social « La Marelle ».

Nous vous aiderons à trouver des informations et des réponses adaptées.

Ecoute, conseil, information, orientation

A Château-Arnoux – Place de la Résistance

Du lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

A Saint-Auban – Avenue du Stade

Lundi de 16h30 à 18h00

Mardi de 14h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Mercredi de 15h30 à 18h00

Jeudis de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Et sur rendez-vous

Adhérer au centre social « La Marelle »

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

Centre social « La Marelle » - Association loi 1901

Siège social : Place de la résistance – 04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04 – courriel : centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Site internet : www.centresocial-lamarelle.fr

A Saint-Auban -Locaux associatifs – Avenue du Stade - ☎ 04 92 32 55 18