

ZOOM

Les forains font de la résistance...
La Provence



4 saisons

JOURNAL ET AUTRE MAGAZINES

Plantes & santé

La Marelle est abonnée à "la Provence", "ça m'intéresse", "plantes et santé", "les 4 saisons", "Tous comprendre junior".

Venez donc les consulter autour d'un café.



LES LUNDIS JEUX 14H-16H

pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

"LES BON CLICS"

Tous les Mardis 14h-16h
besoin d'aide en informatique ?

"INITIATION PÊCHE"

Tous les mercredis après-midi - pour les 7/16 ans
Tarifs : 50€/trimestre ou 18€/mois + adhésion 5€

LES PERMANENCES "JEUNES"

Tous les Mercredis 14h-18h
« échange, discussion, jeux, une éducatrice est à votre écoute »

" BIEN-ÊTRE À LA MARELLE"

Tous les Jeudis 18h15 (Hors vacances scolaires)
Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute
Tarif : 160 € /an
06 71 04 08 18

Tous les lundis 10h-11h (Hors vacances scolaires)
Pilate adapté, animé par Laureen, Coach Bien-Être
Tarif : 160 € /an

Le Mardi 1 semaine sur 2
" Bien-être en musique"
Intervenant musical Jean-Christophe Berger

" ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et formation professionnelle

LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil, d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour construire ensemble, améliorer la vie quotidienne de chacun, développer les solidarités et le lien entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

✉ centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Place de la résistance (siège social)

04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04

Avenue du Stade - Locaux associatifs

04600 Saint Auban

☎ 04 92 32 55 18

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>

LES RDV! MARS 2023

CENTRE SOCIAL LA MARELLE



La Marelle





LES RDV DU MOIS DE MARS 2023



Mercredi 01/03 14h-18h PERMANENCE JEUNES

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute.

jeudi 02/03 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé..

Lundi 06/03 14h-16h LUNDI JEUX

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

Mardi 07/03 14h-16h LES BONS CLICS

Besoin d'aide en informatique ?
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

Mercredi 08/03 14h-18h PERMANENCE JEUNES

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute.

Jeudi 09/03 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS



"Le sommeil et vous"

Exercices de sophrologie, proposés par une sophrologue Emmanuelle Murcia. Entrée libre.

Lundi 13/03 14h-16h LUNDI JEUX

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

Mardi 14/03 14h-16h LES BONS CLICS

Besoin d'aide en informatique ?
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

Mercredi 15/03 14h-18h PERMANENCES JEUNES

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute.

Jeudi 16/03 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS

"Comment allez vous?" discussion autour de votre bien être.
Animé par des élèves infirmiers de l'école de Digne
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé..



Vendredi 17/03 10h À LA DÉCOUVERTE DU JAPON



Découverte n°1 histoire du Japon, cérémonie du thé accompagnée de gourmandises Japonaises.
Un moment d'échange et de partage convivial, animé par Jeanne



Lundi 20/03 14h-16h LUNDI JEUX

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

Mardi 21/03 14h-16h LES BONS CLICS

Besoin d'aide en informatique ?
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.



Mercredi 22/03 16h COIN FAMILLE



"Pâte à sel et dame nature"
Viens créer ton animal, ton personnage, ton objet en pâte à sel décorés avec feuilles, branches, cailloux...
gaufres offertes



Jeudi 23/03 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS



Gaufres et confitures

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé..

Vendredi 24/03 10h CAFÉ GOURMAND LITTÉRAIRE

Autour de la photographie (de beaux livres à consulter et jeu)
Animé par Raphaële et Ophélie
Vous êtes gourmand, vous aimez les livres, vous aimez les partager ou écouter des lectures alors ce moment est pour vous.
Organisé par le Centre social la Marelle en partenariat avec la Médiathèque Louis-Joseph.

Lundi 27/03 14h-16h LUNDI JEUX

Une après-midi pétanque, Mariole, belote, scrabble, puzzle, café et tisane.

Mardi 28/03 14h-16h LES BONS CLICS

Besoin d'aide en informatique ?
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

mercredi 29/03 14h-18h PERMANENCE JEUNES

«Accueil, échange, discussion, orientation et jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute.

Jeudi 30/03 à partir de 9h CINÉ PETIT DÉJ

"Je verrai toujours vos visages" de Jeanne Herry
Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe en partenariat avec le pain de jade et le Stendhal. Tarif 5.50 €

Vendredi 31/03 10h LA PETITE TISANE DES HABITANTS



"Le printemps dans tous ses états"

plantations, recettes de cuisine, ménage de printemps...
Un moment d'échange et de partage convivial, pour notre bien-être au quotidien avec la dégustation de la petite tisane du jour.

