

ZOOM

STAGES DE PÊCHE "SPÉCIAL VACANCES"

RDV Etangs des salettes 6€/séances de 9h30 à 12h30

Mardi 18/Mercredi 19/ Vendredi 21/ Mardi 25/ Mercredi 26/
Vendredi 28 Avril. Carte de pêche obligatoire
de 7 à 16 ans matériels fournis.

LES LUNDIS JEUX 14H-16H

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle,
belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée
d'un thé, café, tisane et chocolat.

"LES BON CLICS" LES MARDIS 14H-16H

Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo...
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

JOURNAL ET AUTRE MAGAZINES

La Marelle est abonnée à "la Provence", "ça m'intéresse",
"plantes et santé", "les 4 saisons", "Tous comprendre junior".
Venez donc les consulter tous les jours avec un café.

LES PERMANENCES "JEUNES"

Tous les Mercredis 14h-18h
«Accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes..

" BIEN-ÊTRE À LA MARELLE"

Tous les Jeudis 18h15 (Hors vacances scolaires)
Emmanuelle Murcia, Sophrologue Hypnothérapeute
Tarif : 160 € /an
06 71 04 08 18

Tous les lundis 10h-11h (Hors vacances scolaires)
Pilates adapté, animé par Laureen, Coach Bien-Être
Tarif : 160 € /an

Le Mardi 1 semaine sur 2
" Bien-être en musique"
Intervenant musical Jean-Christophe Berger

" ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE "

Pour les élèves du primaire, collège, lycée et
formation professionnelle

**LE CENTRE SOCIAL "LA MARELLE" VOUS
ACCUEILLE ET VOUS ACCOMPAGNE DANS LA
RÉALISATION DE VOS PROJETS.**

Le centre social "La Marelle" est un lieu d'accueil,
d'échange, d'écoute, de partage et de convivialité.

Il est ouvert à tous : aux jeunes, aux adultes, à la
famille et à toutes les générations.

Il est à la disposition des habitants pour
construire ensemble, améliorer la vie quotidienne
de chacun, développer les solidarités et le lien
entre les habitants.

Tarifs adhérents annuel :

5 euros / personne

10 euros / famille

15 euros / associations, collectivités

✉ centresocial.lamarelle@wanadoo.fr

Place de la résistance (siège social)

04160 Château-Arnoux

☎ 04 92 32 37 04

Avenue du Stade - Locaux associatifs

04600 Saint Auban

☎ 04 92 32 55 18

<https://www.centresocial-lamarelle.fr>



LES RDV! AVRIL 2023

CENTRE SOCIAL LA MARELLE

La Marelle



LES RDV AVRIL 2023

Lundi 03/04 14h-16h LUNDI JEUX



Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

Mardi 04/04 14h-16h LES BONS CLICS

Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous aider.

Mercredi 05/04 14h-18h PERMANENCE JEUNES

«Accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute, parents et jeunes.

Jeudi 06/04 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS

Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

Lundi 10/04 MARELLE FERMÉE

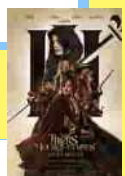
Mardi 11/04 14h-16h LES BONS CLICS

Besoin d'aide en informatique, téléphone, tablette, appareil photo
Un bénévole et l'équipe de la Marelle sont là pour vous.

Mercredi 12/04 14h-18h PERMANENCE JEUNES

«Accueil, échange, discussion, orientation, jeux, etc.»
Une éducatrice est à votre écoute.

Jeudi 13/04 à partir de 9h CINÉ PETIT DEJ



"Les trois mousquetaires" de Martin Bourboulon
Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe en partenariat avec le pain de Jade et le Stendhal. Tarif 5.50 €

Lundi 17/04 14h-16h LUNDI JEUX

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

Lundi 17/04 16h30 CINÉ SPÉCIAL ADOS

"Donjons et Dragons : l'honneur des voleurs"
de Jonathan Goldstein et John Francis Daley Organisé par le Centre social la Marelle et le Cinématographe Tarif 4.70 € (-14ans) ou 8.70 €



Mardi 18/04 10h RÉCUP DÉCO ADULTES

"Le bouquet fleurie de la Marelle"
Création de fleurs en papier, bouton, et d'autres techniques une œuvre à faire ensemble autour d'un café et de chocolats.

Mardi 18/04 15h RÉCUP DÉCO EN FAMILLE

"Lapins crétiens" Venez créer vos oreilles de lapin
Venez seul ou en famille partager des moments de joie et de plaisir autour d'une activité. goûter offert



Mercredi 19/04 14h-16h JEUX EN FAMILLE AVEC "LUDIRUNNER"



Amusons nous !
avec l'association "Ludirunner" Animateurs de jeux
Venez seul ou en famille partager des moments de joie et de plaisir autour d'une activité. goûter offert



Jeudi 20/04 à partir de 9h PETIT DÉJ DES HABITANTS

"Votre santé à l'honneur"
Animé par Sandra Nutritionniste
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..



Jeudi 20/04 15h COIN FAMILLE

"Origami grenouille"
Viens apprendre à faire une grenouille en origami avec un défis course tous ensemble et une histoire animé de "Pépa pig" vous sera racontée par nos jeunes service civique et stagiaire



VACANCES AVRIL

Lundi 24/04 10h À LA DÉCOUVERTE DU JAPON



Découverte n°1 histoire du Japon, cérémonie du thé accompagnée de gourmandises Japonaises.
Un moment d'échange et de partage convivial, animée par Jeanne

Lundi 24/04 14h-16h LUNDI JEUX

Partageons ensemble une après-midi jeux, pétanque, puzzle, belote, scrabble, dans une ambiance conviviale accompagnée d'un thé, café, tisane et chocolat.

Mercredi 26/04 14h-18h PERMANENCE JEUNES

"Goûter diététique et bien être" pour nos ados
animé par Sandra diététicienne
Echange, discussion, jeux, autour d'un goûter



Jeudi 27/04 à partir de 9h PETIT DEJ DES HABITANTS

Accueil avec café, thé, suivi d'une balade de printemps avec Jacquie autour du terrain d'aviation. RDV à la marelle
Un moment convivial ensemble, pour partager, échanger, s'informer autour d'un café, d'un thé et viennoiseries..

Jeudi 27/04 15h COIN FAMILLE

Lapins et œufs en chocolat font la fête
Venez seul ou en famille partager des moments de joie et de plaisir autour d'une activité. goûter offert



Vendredi 28/04 10h CAFÉ GOURMAND LITTÉRAIRE



"Les polars historiques" Thomas Canteloube et Philippe Kerr
Animé par Amandine et Rémi de la Médiathèque
Vous êtes gourmand, vous aimez les livres, vous aimez les partager ou écouter des lectures alors ce moment est pour vous.
Organisé par le Centre social la Marelle en partenariat avec la Médiathèque Louis-Joseph.

